

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Vrienden'.

Samen spelen is leuk, maar kinderen maken sneller ruzie met hun vriendjes dan volwassenen. Van ruzie maken leren kinderen veel (voor jezelf opkomen, emoties uiten), maar ze moeten ook leren hoe je ruzies zélf weer goed oplost.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Hoe je ruzie zélf samen in drie stappen op kunt lossen:
  - 1 rustig worden: – even diep ademhalen  
– tot tien tellen
  - 2 goed luisteren: – kijk en luister goed naar het andere kind  
– probeer te ontdekken wat hij graag wil
  - 3 samen oplossen: – bedenk samen een plan  
– zorg dat dat plan voor allebei leuk is

Tips voor thuis

- Geef elk kind iedere dag een kwartiertje de volle aandacht die hij niet met broertjes of zusjes hoeft te delen.
- Voer de niet-klikken-regel in. Door te klikken, hoopt uw kind dat u de ruzie oplost in zijn voordeel! Laat de kinderen zélf een oplossing bedenken die voor beide leuk is. Klikken mag alleen als er gevaar is!
- Gebruik een eierwekker/een dagkalender om beurten eerlijk te verdelen: om de beurt tien minuten op de schommel/om de beurt kiezen welk boek er wordt voorgelezen.

## Les 14 Vrienden

Zo  
doen  
we  
dat

### zet ruzie op tijd stop



### en los het daarna samen op!

- 1 rustig worden (even diep ademhalen)
- 2 goed luisteren (wat wil ik? wat wil jij?)
- 3 samen oplossen (hoe is het voor ons beide leuk?)