

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Ken jezelf'.

Om goed met zichzelf en anderen om te gaan, is het van belang dat kinderen leren nadenken over zichzelf. Dit schooljaar wordt stilgestaan bij de vragen: Kan ik goed alleen spelen? Hoe ga ik om met geheimpjes?

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Wat kun je allemaal doen als je alleen speelt.
- Er zijn leuke geheimpjes (verliefd zijn, een cadeau) en akelige geheimpjes (gemene dingen, pesten).
- Leuke geheimpjes van een ander mag je niet doorvertellen. Akelige geheimpjes moet je vertellen aan een volwassene die je kan helpen.

Tips voor thuis

- Stimuleer uw kind om activiteiten te verzinnen om zich alleen te vermaken wanneer er geen speelkameraadjes in de buurt zijn: tekenen, knutselen, bouwen of een verzameling opnieuw sorteren. Help uw kind zonnig 'opstarten' door hem een teken- of bouwopdracht te geven of door even mee te doen.
- Luister aandachtig wanneer uw kind u een geheim vertelt. Stel vragen in plaats van meteen uw mening te geven. Zorg dat u eerst de situatie duidelijk hebt en geef uw kind daarna advies.
- Heb begrip voor alle leuke 'kindergeheimen'. Kinderen hebben ook recht op privacy!

## als je goed alleen kunt spelen



**hoef je je nooit te vervelen!**